

# Épisode revient sur ses 25 ans de prévention

**Drogues** | L'association organise une journée portes ouvertes, et un colloque sur l'addictologie les 19 et 20 mai prochain.

C'était le 28 mars 1990. Un groupe de personnes sensibilisées aux problèmes de la toxicomanie décide de créer une association loi 1901 dans le but de prévenir et de prendre en charge les addictions. Épisode, pour "Ensemble, Prévention, Innovation, Soins, Ouverture, Démocratie, Éducation" a ouvert son premier Point relais écoute à Béziers un an après. Et quelque mois plus tard, un Centre d'accueil pour les toxicomanes, qui deviendra le Centre spécialisé de soins aux toxicomanes avant d'obtenir l'agrément de Centre de soins d'accompagnements et de prévention en addictologie (CSAPA) en 2009.

Entre-temps, un Point écoute parents adolescent a ouvert à Agde, Des Points accueil écoutes jeunes (PAEJ) à Pézenas, en centre-ville de Béziers, ainsi que la Consultation jeunes consommateurs (CJC). Une antenne du CSAPA a été créée à Bédarieux et Épisode intervient également au Centre pénitentiaire du Gasquinoy.

Pionnière de la première heure, le docteur Évelyne Coulouma est aujourd'hui présidente du conseil d'administration. Elle se rappelle des débuts: « Nous pensions que l'association serait provisoire et que notre place dans le champ de la prévention et du soin se justifiait en réponse à une crise de société passagère. Aujourd'hui, nous avons accepté l'idée qu'il ne pouvait pas y avoir un monde sans drogues ou addictologies. » En 1997, la mise en place du pro-



■ I.-L. Cantagrill, C. Lozé, J. Montussac, E. Coulouma, F. Arnaud-Rossignol.

PIERRE SALIBA

gramme de délivrance de la méthadone a mis fin aux illusions d'un sevrage sans produits de substitutions. Aujourd'hui le travail se fait en transversalité avec tous les secteurs concernés (soins, justice, éducation...). Les soins sont gratuits et l'anonymat est garanti.

Christophe Lozé, directeur, annonce les chiffres d'activité qui sont en constante progression. En 2015, 1257 personnes ont été accueillies au CSAPA; 216 à la CJC; 180 personnes ont été rencontrées au centre pénitentiaire; 166 ont été vues à l'antenne de Bédarieux; 382 accueillis au PAEJ et 1330 personnes touchées par les actions collectives. Aujourd'hui, Épisode doit faire face à la progression des alcoolisations ponctuel-

les importantes des jeunes adultes; la progression du tabagisme chez les adolescents, surtout les filles; la hausse de l'usage du cannabis et des stimulants, comme la cocaïne.

Son travail tend, de plus en plus, à aller vers les jeunes en intervention précoces pour informer, prévenir et éduquer, notamment en milieu festif, ou sur les lieux de travail et d'études. Ce qui ne l'empêche pas d'accompagner malades et familles dans la démarche thérapeutique.

**EMMANUELLE BOILLOT**  
eboillot@midilibre.com

► Association Épisode, Villa Alphonse-Mas, 2bis, boulevard Perréal, 34500 Béziers. Tél. 04 67 76 50 45.

## Visite, rencontres, débats et réflexions

Le programme des 25 ans de l'association Épisode se décline comme suit: **jeudi 19 mai**: journée portes ouvertes aux partenaires et au grand public de 9h à 17h au siège de l'association, au 2 bis du boulevard Perréal à Béziers.

Entre 18h et 20h, une conférence grand public est organisée à la médiathèque André-Malraux de Béziers, par le Professeur Jacob-Amnon Suissa de l'Université du Québec à Montréal. Il développera le thème: *« Votre enfant passe trop de*

*temps devant les écrans? Que penser? Que faire? »*

**Vendredi 20 mai**: colloque au théâtre des Franciscains, boulevard Du-Guesclin, à Béziers, de 9h à 16h30. Jean-Pierre Couteron, président de la fédération Addiction, développera "De la toxicomanie et l'alcoolologie à l'addictologie, quelle place pour l'éducation préventive dans une société de plus en plus addictogène?". Salim Mokaddem, professeur de philosophie à l'Université de Montpellier, parlera de la restauration

du lien par la parole et l'écoute auprès des jeunes en difficulté. Le professeur Jacob-Amnon Suissa se penchera sur les addictions aux jeux et aux écrans. Enfin, une table ronde sur l'éducation clôturera la journée avec le docteur Carole Durant de l'association Aparsea et David Mourgues, anthropologue de l'association Clémence-Isaure de Toulouse.

Les deux manifestations sont d'accès libre et gratuit, mais les organisateurs demandent aux participants de s'inscrire auprès d'Épisode.