

Avec Épisode, écoute, entretiens et activités pour sortir de la dépendance

ARÈNES

L'association était réunie en assemblée générale le 30 juin, à l'Espace Perréal.

L'association Épisode qui gère un centre de soin en addictologie à l'Espace Perréal organisait, mardi 30 juin, de 14 h à 17 h, une journée portes ouvertes à l'occasion de son assemblée générale de fin d'année.

De nombreuses animations ont eu lieu toute l'après-midi : atelier d'écriture, de soin esthétique, quiz, création de mocktail, médiation animale, projection de film, sans oublier la musique.

Certains des animateurs bénévoles étaient des personnes suivies par l'association. Comme Philippe, le DJ qui a assuré les platines. « J'ai commencé l'héroïne à 12 ans. J'ai tout essayé, je peux dire que le Subute, c'est plus dur que l'héro, ça rend bien



Épisode a également organisé une journée portes ouvertes.

plus accro. Épisode m'a surtout aidé à reprendre confiance en moi, à être fier, à me foutre un gros coup de pied au cul pour sortir de là », raconte-t-il.

2 000 patients suivis

Les soins reposent principalement sur de l'écoute, des entretiens réguliers et des activités pour sortir de la dépendance, renouer le lien social et combattre la souffrance psychologique. « Il faut déstigmatiser les consommateurs, lutter contre le trafic,

aussi une part de répression. Mais, pour autant, il est nécessaire qu'il y ait une démarche de soin. Avec seulement une réponse répressive, pénale, on n'y arrive pas », appuie Antonia Dande, la directrice.

Plus de 2 000 patients ont été accompagnés par les 37 salariés de l'organisme en 2025, qui affiche un bilan positif. « On a travaillé sur notre projet d'établissement. On a repensé la question de la clinique, comment adapter notre activité à l'évolution de la société.

Les professionnels inventent de nouveaux ateliers, ou font de plus en plus de visites à domicile, travaillent le partenariat. Il y a eu un gros travail de décloisonnement avec la justice. Nous avons répondu à un appel à projet qui va renforcer notre qualité d'accompagnement pour les personnes repérées par la justice et orientées en addictologie en partenariat avec le SPIP, l'AERS et le tribunal de Béziers », poursuit Antonia Dande. Par ailleurs, une commission des usagers a été mise en place, qui permet à ces derniers de participer au fonctionnement de l'association. « En tant que personne accompagnée par Épisode, je me sens enfin actrice, je peux faire profiter d'autres de mes expériences et travailler en équipe avec les salariés. Cela change le regard sur nous, on n'est plus des ivrognes dans le caniveau mais des personnes comme tout le monde », témoigne Claudine, une des personnes accompagnées.