

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

Bien-être dans sa tête et dans son corps

Du 10 au 23 octobre
Béziers



Animations - Portes ouvertes
Conférence - Débat

Semaines d'information en santé mentale

Flashez & répondez
au questionnaire !





Le programme



Mercredi 12 octobre - Animations 14h-17h



City parc Les Cigales - quartier La Devèze

Animations sportives avec Hérault Sports. Animations sur la thématique santé des jeunes avec le PAEJ Episode, la MDA 34. Exposition Portraits d'Ados.



Mardi 18 octobre - Portes ouvertes 14h-17h



92 avenue Jean Constans

Journées portes ouvertes Plate-forme Maison des Adolescents de l'Hérault. Rencontre des professionnels du Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ), de la Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) et de la Maison des Adolescents. Projections. Accueil de groupes possible (infos & résa au 04 67 76 94 85).



Mercredi 19 octobre - Animations 14h-17h



City Parc Joseph Navarro - quartier Iranget-Grangette

Animations sur la thématique santé des jeunes avec le PAEJ Episode, la MDA 34 et l'association Main dans la main. Exposition Portraits d'Ados.



Jeudi 20 octobre - Conférence Débat 17h30 - Tout public. Entrée libre.



Auditorium de la Médiathèque André Malraux

Docteur Buendia - Le sommeil et les écrans dans l'environnement familial.
Docteur Geissmann - Les effets de la pandémie sur la santé mentale des jeunes.
Doriane Leonard - Bouger pour être en bonne santé... mentale !