

Saint-Pons-de-Thomières

Prévenir les jeunes du danger des addictions

Le cinéma Star vient d'accueillir une centaine d'élèves du lycée professionnel Jacques-Brel pour une action de prévention aux addictions, concernant toutes les classes, mise en place par l'établissement. La Mutualité française Occitanie, l'association Épisode et la communauté de communes Du Minervois au Caroux ont apporté leurs concours.

« L'action s'inscrit dans le cadre du comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté. On a choisi le format théâtre pour amener les jeunes à prendre conscience de leurs addictions et à en parler », indiquait Marlène Quérol, infirmière du lycée. Raphaëlle Cadenas, responsable prévention et promotion de la santé à la Mutualité, lui emboîtait le pas : « On va traiter de manière très claire les problèmes liés à l'alcool, le tabac et les écrans. Mais la dépendance en règle générale se trouvera en filigrane. »

Par-delà le débat, chacun aura la possibilité d'aller s'informer et discuter de sa propre problématique puisque « la maladie la plus facile à traiter est celle que l'on n'attrape pas », précisait Jean-Marc Duran, président de la délégation de l'Hérault de la Mutualité, en détaillant le rôle



Un spectacle drôle et déjanté a laissé place à un débat.

important que joue son organisme à travers les actions de prévention qu'elle accompagne. Terminées les explications, le rideau pouvait s'ouvrir ! Sur scène, Pascaline Granjean et Adrien Pérez, les deux comédiens de la compagnie La faute à Voltaire, ont interprété le spectacle *Moderato cannabisse*. Ils ont planté le décor d'une conférence drôle et décalée où les dépendances étaient abordées dans un enchaînement de situations et de personnages décapants.

On y a parlé de plaisir, d'emprise et de contrôle de soi, à travers des situations parfois gra-

ves, souvent comiques, avant de laisser place au débat.