

## Un groupe ressources de parents pour parler de leurs ados

**Prévention.** Tous les deuxièmes jeudis du mois, au Lieu ressources de Pézenas.

**L**e Lieu ressources de Pézenas multiplie les actions sur un vaste territoire, auprès des plus démunis ou fragiles.

Il abrite aussi, désormais, un groupe ressources de parents, **tous les deuxièmes jeudis** du mois, de 17 h 30 à 19 h 30.

Pour Odile Marage, coordinatrice de la structure piscénoise, « *c'est un accompagnement à la parentalité dans un espace qui n'est pas pompeux, afin que les parents s'y sentent à l'aise de poser toutes les questions possibles* ». Car, pour beaucoup de parents, le passage au collège représente une source d'inquiétudes. Ils savent que leurs enfants commencent à être confrontés à des problématiques spécifiques de l'adolescence, en particulier, les conduites à risque.

### Les dangers des années collège

Cette inquiétude est d'autant plus difficile à vivre au quotidien qu'au même moment, l'enfant acquiert de plus en plus d'autonomie et revendique une liberté de choix qui peut mettre à mal la place des parents. Par ailleurs, les enquêtes sur les modes de consommation des jeunes (étude Escapad et enquête HBSC) montrent que l'âge de la première consom-



■ Odile Marage, coordinatrice de l'association Lieu ressources.

mation d'alcool, de tabac, mais aussi de produits illicites comme le cannabis, se situe entre 12 et 14 ans. Les années collège sont aussi des années de test où le jeune cherche à repousser ses propres limites, à se dépasser pour se prouver qu'il est capable d'aller plus loin, d'où l'apparition de comportements de *binge drinking* (consommation excessive d'alcool dans un temps très court). La Protection judiciaire de la jeunesse de l'Hérault

(PJJ), dans le cadre de sa démarche "PJJ promotrice de santé", a obtenu le financement du fonds de concours de la Miledca, pour animer des groupes de parents autour des consommations à risque des jeunes (financement qui provient des saisies de l'État sur les drogues). Avec l'appui de l'association Episode, qui gère un CSA-PA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention des addictions), et un PAEJ (Point accueil écoute jeunes)

sur tout le territoire ouest héraultais, la PJJ a mis en place ces groupes de parents à Pézenas et Bédarieux.

Ainsi, c'est le Lieu ressources de Pézenas (passage des Machous) qui les accueille. La gratuité, l'anonymat et la confidentialité sont préservés. Les parents réunis peuvent mieux comprendre comment parler à la maison de l'utilisation des écrans, des effets du cannabis, de l'alcool ou du tabac, et partager leurs réponses. « *Rassurer les parents, redonner du sens à la fonction parentale, consolider le dialogue parent-enfant, sont des objectifs essentiels* », pour les animateurs de l'association Episode et du Lieu ressources. « *Avec l'appui des partenaires locaux (le Conseil local de santé mentale de Pézenas et le collectif de la Maison des adolescents de Bédarieux, NDLR), il s'agit aussi d'informer les familles sur les lieux ressources de proximité pour qu'elles puissent identifier ceux susceptibles de les accompagner et de les soutenir individuellement.* »

**MICHELLE RIVIÈRE**

[riviere@midilibre.com](mailto:riviere@midilibre.com)

► Réunion du groupe ce jeudi 10 janvier.  
Contact au 04 67 98 02 60.